

il Regno

2016 attualità e documenti

15.1.2016 - n. 2

Libri del mese / [schede](#)

Servizio a cura di [Valeria Roncarati](#)

Spiritualità

STERCAL C., **Il pensiero del lunedì**. *Spiritualità del quotidiano*, EDB, Bologna 2016, pp. 120, € 11,00.

Un breve pensiero all'inizio di ogni settimana: l'a. comincia a inviarlo a un gruppo di amici e di ex studenti dei corsi di Teologia all'Università Cattolica. Col tempo l'uso si fa consuetudine e l'iniziativa assume il nome de «Il pensiero del lunedì»: le riflessioni, per quanto brevi, ambiscono ad aprire una piccola finestra sulla settimana appena avviata, per affrontarla con un pizzico di consapevolezza in più e con uno spirito diverso. Le risposte che arrivano da oltre tremila indirizzi e-mail sono interessanti. «Tutti accolgono il pensiero come un invito a riflettere», spiega l'a.